







## Unsere Leistungen im Überblick

-  Fußpflege
-  professionelle  
Nagelpilzbehandlung
-  Wellness-Massagen
-  Ayurveda-Massagen
-  Hot Stone
-  Reiki

### Reiki

Durch Reiki wird die Kraft der Selbstheilung des Körpers gestärkt. Hierbei werden durch gezieltes Händeauflegen Energieblockaden im Körper gelöst, damit der Energiefluss in Einklang kommt und der Körper sich entspannt. Wird der Mensch von Energie durchströmt, erfährt er körperliche, geistige und seelische Gesundheit.



Ausgebildeter und geprüfter  
Massagetherapeut und  
Fußpfleger, Reiki-Ausbildung  
zweiter Grad.

Spüren Sie die  
**wohltuende**  
Kraft sanfter Hände



Dennis Grommek  
Sonnmat 4 · 79295 Sulzburg

Tel.: 07634/6949792  
info@massage-fusspflege-sulzburg.de  
www.massage-fusspflege-sulzburg.de



## Dennis Grommek

FUßPFLEGE · MASSAGE · REIKI

[www.massage-fusspflege-sulzburg.de](http://www.massage-fusspflege-sulzburg.de)

## Fußpflege (auch mobil)

Die Füße sind die Wurzeln unseres Lebens – ohne sie können wir nicht gehen. Jeden Tag brauchen wir sie und sind auf sie angewiesen. Wenn wir es eilig haben, helfen sie uns schnell an unser Ziel zu gelangen. Wenn wir etwas tragen müssen, nehmen sie die Last auf sich. Tun Sie Ihren Füßen etwas Gutes mit einer umfassenden Fußpflege – sie werden es Ihnen danken.

## Professionelle Nagelpilzbehandlung

Mit Hilfe einer bewährten Kombination aus mechanischer Behandlung, einer hochwirksamen Spezial-Licht-Therapie und dem gezielten Einsatz eines exakt darauf abgestimmten Gels erreichen wir überzeugende Behandlungserfolge.



## Wellness-Massagen

Unsere Massagen bieten wohltuende Entspannung und pure Erholung. In unserer Kultur sind dauerhafte Erreichbarkeit, stundenlanges Arbeiten am PC oder auch hinter dem Steuer eines Autos zu sitzen zum Alltäglichen geworden. Wellness Massagen sind wohltuend bei: Verspannungen an Rücken, Nacken, Armen, Schultern, Beinen und im Gesicht/Kopfbereich sowie zum Abbau von Stress, Müdigkeit und Mattheit. Sie fördern die Durchblutung.



## Ayurveda-Massagen

Ayurveda heißt übersetzt das Wissen vom Leben und ist eine traditionelle indische Heilkunst, die zu einem harmonischen Gleichgewicht von Körper und Geist beiträgt. Typgerecht ausgewählte Ayurveda Massagen mit hochwertigen Ölen stimulieren den Energiefluss im Körper und fördern die vitalisierende Balance. Wir beraten Sie gerne!



## Hot Stone

Warme Steine werden auf den Körper gelegt und sorgen für wohlige Entspannung der Muskeln. In hochwertiges Öl getaucht gleiten sie, von sanften Händen geführt, über die Haut. Die Kombination aus Massage und Wärme wirkt weit in die Tiefe des Körpers und berührt den Geist.

*„Lassen Sie sich verwöhnen“*